

Haal het beste uit je les in 5 stappen

1 Wees fit

Slaap en eet genoeg. Een knorrende maag leid je af!

2 Herhaal

Bekijk je vorige les of kijk al eens wat er gaat komen. Zo fris je je geheugen op en weet je wat je kunt verwachten.

3 Zorg dat je alles bij hebt

Zonder boeken wordt opletten moeilijk en soms lukt het nu eenmaal beter als je je favoriete pen in je hand hebt.

4 Kies de beste plek

Kies een plek met weinig afleiding en waar je genoeg hoort en ziet.

5 Schrijf mee

Drie voordelen van noteren:

- Leerstof die niet in je boek staat, gaat niet verloren.
- De leerstof blijft veel beter hangen in je geheugen.
- Je dwaalt minder af en let meer op.

