

Vijf tips voor een slimme planning

1 Specifiek & concreet

Een vage planning leidt tot uitstellen. Schrijf dus niet 'Bio leren', maar 'Bio Hoofdstuk 4 p54-66'.

2 Zo klein mogelijk

Een grote taak of toets plan ik je niet in één keer in. Deel 'm op in hapklare stukjes en verdeel ze zo over je tijd. Dat ziet er een stuk chiller uit en jij geraakt niet overweldigd.

3 Afvinken

Vink af wat je al gedaan hebt in je planning. Dat zorgt voor een shot motivatie en zelfvertrouwen om te blijven doorgaan!

4 Bepaal de volgorde

Wil je het moeilijkste meteen achter de rug of begin je eerst met een opwarmertje? Ontdek wat voor jou werkt!

5 Drie minuten regel

Geen zin om te beginnen? Werk dan gewoon drie minuutjes. Dat lukt wel, toch? :-)

