



Het Leeratelier

BLOKKEN ALS EEN BAAS

In drie stappen

Meer tips?



#1 MAAK JE KAMER STUDYPROOF

- Studeer op een **vaste plek**, zo raken je hersenen na een tijd gewend en kun je je beter focussen.
- Zet alle **afleidingen** (smartphone, spullen die je niet meteen nodig hebt, ...) **buiten spel**.
- Laat je **huisgenoten** weten dat je niet gestoord wil worden of gebruik de deurhanger in bijlage!
- Een **opgeruimde werkplek** zorgt voor een opgeruimd hoofd. Houd je bureau dus altijd netjes.

 Zie laatste pagina

“Verklein afleiding en vergroot je concentratie!”

#2 STEL EEN PLAN OP

Plan in **wat, hoe laat en hoe lang** je gaat studeren.

Wees **specifiek** (vb. welk vak, hoofdstuk, pagina's) en **realistisch** in je planning.

“Een haalbare planning vermindert uitstelgedrag”

Als je nu al twijfelt of je de planning wel gaat volgen, verander het dan tot je het ziet zitten.

- **Verander van volgorde:** eerst een taak maken, dan studeren; eerst makkelijk, dan moeilijk
- **Verander het tijdstip:** wanneer kan jij je goed focussen? Ben je een ochtend- of avondmens?
- **Verander de hoeveelheid:** Splits de te kennen leerstof op in kleinere delen

#3 BEDENK JE BLOKSTRATEGIE



Kies een **gepaste studiemethode**

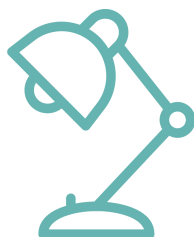
afhankelijk van je voorkeur, het vak en de tijd die je hebt om te studeren.

Houd rekening met de **manier waarop je getoetst zult worden**. vb. mondeling, multiple-choice, open boek, ...

Neem op tijd een pauze! Experimenteer met de **pomodorotechniek** waarbij je steeds 25 minuten studeert en 5 minuten pauzeert. Heb je veel te doen? Doe dit dan 4 x achter elkaar en neem dan de tijd voor een lange pauze.

Succes!

Speciaal voor jou!



ipv 75,-
49,-

Het Leeratelier

Online leerpakket

EXAMENEXPERT

Jouw survivalgids doorheen de blokperiode

Haal het beste uit jezelf

Maak een motiverende planning

Blok zonder zorgen

Reken af met uitstelgedrag

Verhoog je concentratie

Alles wat je moet weten in 7 modules

Bestel op hetleeratelier.be

kortingscode: **BAAS**

Druk je deurhanger af!

*Niet
storen!*

Ssst... Ik studeer!



Het Leeratelier

Druk je deurhanger af!

Even pauze!

Kom gerust binnen en
neem iets lekkers mee!



Het Leeratelier