

# Vier effectieve leerstrategieën

## 1 Actief ophalen

Doe je boeken dicht en zet je geheugen aan het werk. Door de leerstof actief op te halen zal je de leerstof beter onthouden.

Dit kan jij doen met de **braindump**! Gebruik hiervoor de bijhorende download en schrijf alles op wat je weet over het lesonderwerp zonder in je boeken te kijken. Graaf diep in je geheugen en geef jezelf genoeg tijd. Kijk achteraf na of alles juist is en vul waar nodig aan.

## 2 Switch & Hussel

Durf verschillende stukken leerstof door elkaar te leren. Als je voor een grote toets of examen meerdere onderwerpen of hoofdstukken moet kennen, kun je deze gerust samen leren in plaats van apart.

Doe dit aan de hand van een oefentoets. Stel vragen over verschillende stukken leerstof en wissel ook af met soort vragen: oefeningen, kennisvragen, toepassingsvragen, ... Zo blijven je hersenen geprikkeld en alert en zul je sneller leren.



3

## Spreek je tijd

Leer niet alles in één keer maar plan **meerdere studietoetsen** in. Dus niet één keer een uur leren, maar 3 keer twintig minuutjes. Dat is veel effectiever en zo **onthoud je de leerstof beter**.

Jij kan dit voor elkaar krijgen met een **planning**! Plan jouw studietoetsen op voorhand in, zodat de kans op uitstellen het kleinst is. Luister podcastaflevering 3 om alles te weten te komen over een goede planning.

4

## Dubbel in je brein

Ze zeggen al wel eens: een beeld zegt meer dan 1000 woorden en dat klopt! **Een beeld is heel krachtig**. En als je de leerstof koppelt met een beeld, gaat die dubbel in je brein. Zo blijft die **dubbel zo goed zitten** in je geheugen!

Staan er niet veel prenten in je handboek? Zoek dan eens zelf een **foto of filmpje op het internet** op die bij je leerstof hoort.

Ben je creatief? Maak dan een **tekening** waar alle belangrijke elementen van je leerstof in verwerkt zijn. Een tekening zul je beter onthouden dan de tekst uit je boek. Je kunt ook altijd je **fantasie** gebruiken! Een denkbeeld is ook een beeld.