



Het Leeratelier

Gatenkaastechniek

Maak gatenkaas van je taak door elke keer te bepalen **hoe lang** je er aan gaat werken. **Schrijf bijvoorbeeld '15 minuten' op** in een gaatje en **werk zolang aan je taak**.
Neem nu een pauze voor je een volgende gaatje boort of plan je volgende sessie in.
Zo werk jij je taak stukje bij beetje af en blijf je gemotiveerd!

